

Qualité de Vie et Conditions de Travail Quels Enjeux ?

Avril 2026

Enjeux de la Qualité de Vie et Conditions de Travail

- L'ambiance au travail et la **quête de sens au travail** font partie des préoccupations majeures d'une majorité des salariés aujourd'hui.
- Etablir un lien fort entre la **performance collective** et les **pratiques managériales** est indispensable afin de favoriser la cohésion et la collaboration.

➔ La santé mentale a été proclamée Grande Cause nationale en 2025 et 2026

💡 Chiffre clé : **22 % des actifs en mauvaise santé mentale** (6 millions de travailleurs)

Définition de la Qualité de Vie et Conditions de Travail

La QVCT renvoie à l'organisation et les caractéristiques du travail ayant pour finalité de promouvoir, maintenir la santé aux niveaux psychologique, social, comportemental, ou physique ainsi que de renforcer et maintenir la performance durable des organisations.



A quoi la Qualité de Vie et Conditions de Travail renvoie-t-elle ?



Que peut-on mettre en place dans sa démarche QVCT ?

- Une **organisation de travail évolutive et des moyens adaptés**
- Des actions **d'information et de formation**
- S'assurer de la mise en place d'actions **de prévention des risques professionnels (DUERP)**
- Un meilleur **équilibre « vie pro – vie perso »** (télétravail, flexibilité des horaires...)

Le point juridique...



Le cadre de base de la prévention des risques professionnels est une obligation pour les employeurs, article L4121-1 du code du travail